

Psychologie

Intitulé du cours ou de la série de cours

ECUE : Psychologie

Année : L1

Semestre : S1

Intitulé de l'UE : UE5S1 Sciences Humaines et Sociales

Crédits ECTS de l'UE : 9

Matière : Psychologie

Code : 11TPPSYC

Pédagogie numérique

Visionnage	HTD (effectif 14)	HTD (effectif 40)	HTP
4h25	4	10	0

Pédagogie classique

HCM	HTD	HTP

Objectifs du cours

Ce cours a pour objectif de présenter les concepts et méthodes en psychologie

Principales compétences visées

Résumé du cours

CN1 Personnalité et pratique sportive

Qu'est-ce que la personnalité ?

Une approche de la personnalité centrée sur les traits

CN2 Motivation et pratique sportive

La motivation, introduction et définition

Caractéristiques et origines de la motivation

Les motifs de participation à une activité sportive

Motivation intrinsèque et motivation extrinsèque

CN3 Motivation et pratique sportive (partie II)

Attribution causale- Introduction et définition

Attribution causales- Conséquences

Antécédents des attributions causales

Buts d'accomplissement- Introduction et définition

Buts d'accomplissement- Conséquences

CN4 Etats affectifs et pratique sportive

Définition, composantes et fonction des émotions

Processus, causes et conséquences des émotions

Définition et modèle contemporain du stress

Causes et conséquences du stress

Bibliographie

- 1) Anatomie et physiologie Humaine. Elaine N MARIEB, 2005, Editions Pearson Education
- 2) Principes d'anatomie et de physiologie. Tortora et Derrickson, 2007, Editions De Boeck

Modalités d'évaluation

Contrôle continu intégral :
Examen Commun 1 : écrit, 1h30
Examen Commun 2 : écrit, 1h30

Nom de l'enseignant :