

Activité physique, sportive et artistique d'option

Intitulé du cours ou de la série de cours

ECUE : Activité physique, sportive et artistique d'option

Année : L1

Semestre : S1

Intitulé de l'UE : UE1S1 APSA Option

Crédits ECTS de l'UE : 3

Matière : Théorie et pratique des APSA de spécialité Code : 11TUOPT1

Pédagogie numérique

Visionnage	HTD (effectif 14)	HTD (effectif 40)	HTP

Pédagogie classique

HCM	HTD	HTP
1h30	10h	14

Objectifs du cours

Appropriation de connaissances et de compétences approfondies, dans le cadre d'une démarche technologique, dans l'une des APSA suivante : natation, danse, basket, APPN, badminton.

Appropriation de la démarche d'analyse diagnostique : description précise de l'action motrice, hypothèse explicative et ébauche de remédiations.

Principales compétences visées

_ Acquisition des aspects, historiques, aspects technico-tactiques, physiologiques, biomécaniques et pédagogiques de l'activité de spécialisation.

_ Développement d'une expertise motrice dans l'option choisie.

_ Acquisition d'un langage spécifique relatif à la motricité.

_ Appropriation d'une démarche diagnostique.

Résumé du cours

Approfondissement et perfectionnement théorique et pratique d'une APSA de spécialité associée à une vision pédagogique.

Bibliographie

La natation de demain - une pédagogie de l'action, nouvelle édition revue et augmentée, Raymond Catteau, 2015, Ed. Atlantica

Approche scientifique de la natation sportive, Didier Chollet, 1997, Ed. Vigot

LIVRET DE FORMATION

Licence STAPS APAS

Histoire de la danse en occident, Paul Bourcier, 1978, Le Seuil
Les grands chorégraphes du XXème siècle, 2015, Ed. Buchet Chastel
La course d'orientation en situation, Johann Rage et Nicolas Hayer, 2017, Ed. Revue EPS

Modalités d'évaluation

Contrôle continu intégral

Examen Commun : écrit, 2h

Devoir maison écrit ou examen de TD

Epreuve ponctuelle d'évaluation pratique 2h

Nom de l'enseignant :