RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

FST
Faculté des Sciences et Techniques
UNIVERSITÉ HAUTE-ALSACE

LICENCE STAPS
PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ (APA-S)

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE
CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

FORMATION INITIALE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ce parcours a pour vocation de former des experts en Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S). L' étudiant pourra acquérir des compétences scientifiques et techniques pour évaluer l'état de santé des individus et adapter l'activité physique, ainsi que développer des capacités d'intervention auprès des personnes ayant des pathologies chroniques, des handicaps ou des besoins spécifiques en matière de santé.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Format hybride avec des cours théoriques présentiel et en ligne (e-learning)
- Séances pratiques et ateliers animés par des experts en APA-S
- Suivi personnalisé constant en présentiel et à distance
- Stages professionnels dans des structures spécialisées
- 2 Passerelles possibles avec des formations dans le domaine de la santé en cohérence avec notre territoire :

  - Formation de masseur kinésithérapeute (IFMK de Mulhouse)
  - Double diplôme licence STAPS APA-S et baccalauréat de kinésiologie (Université du Québec à Chicoutimi)

COÛT DE L'INSCRIPTION

- 175€ de frais d'inscription + 103€ de Contribution à la vie étudiante et de campus (CVEC)

Coût réel de la formation : 5 994,14€ en L1, 6 952,29€ en L2 et 8 273,06€ en L3 par étudiant

“Dès le début de ma formation, j'ai été confronté à des notions de sciences de la vie et de la santé ainsi que de sciences humaines et sociales en lien avec les activités physiques et sportives. Mais ce qui m'a vraiment attiré, ce sont les stages qui m'ont permis de passer de la théorie à la pratique. J'ai eu la chance de travailler avec des personnes âgées en maison de retraite, où nous avons mis en place des séances adaptées pour améliorer leur mobilité.”

COMPÉTENCES VISÉES

- Analyse de la situation relative à l'activité physique ou sportive d'une personne ou d'un public ayant des besoins particuliers (santé et/ou handicap)
- Construction et planification d'un programme d'intervention en Activité Physique Adaptée
- Enseignement de l'Activité Physique Adaptée
- Développement de la santé et du bien-être par les Activités Physiques Sportives et Artistiques pour tout type de public, notamment à besoins particuliers (santé, handicap)

INSERTION PROFESSIONNELLE

- Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)
- Coach sport santé
- Animateur ou conseiller en prévention santé
- Intervenant en institutions spécialisées (handicap, vieillissement, réadaptation)
- Formateur ou consultant bien-être et prévention santé en entreprise
- Coordinateur de projets en Activité Physique Adaptée

FST
Faculté des Sciences et Techniques
UNIVERSITÉ HAUTE-ALSACE

Service d'information et d'orientation (SIO)
Maison de l'étudiant, 1 rue Alfred Werner
68 093 Mulhouse Cedex
Tél. : 03 89 33 64 40
Courriel : sio@uha.fr
Site : www.sio.uha.fr

Site internet : www.fst.uha.fr

Faculté des Sciences et Techniques (FST)
Campus Illberg, 18 rue des Frères Lumière
68 093 Mulhouse Cedex

Responsable : Fabrice DEGOUTTE
Courriel : fabrice.degoutte@uha.fr

Scolarité : Aurélie NAZE
Courriel : aurelie.naze@uha.fr
Tél. : 03 89 33 62 03

Scannez pour découvrir les formations de la FST

eucor Le Campus européen

EPICUR EUROPEAN UNIVERSITY

Établissement associé de l'Université de Strasbourg