

Licence STAPS
Parcours APAS

ANNEE SEMESTRE	Code BCC	BCC détaillé	Code UE	Compétence détaillée (nom de l'UE)	Enseignements						Coef	ECTS 30 ECTS par semestre	MCC			Contrôle Continu Intégral	
					CM	TD	TP	Total Volume horaire enseignant	Total UE	Libellé du type de contrôle			Libellé du type de contrôle pour étudiants dispensés d'assiduité (si contrôle continu)	Libellé du type de contrôle en seconde session le cas échéant			
LICENCE 1	S1 S1 S1 S2 S2 S1 S1	1	1,1	Mobiliser les connaissances en physiologie de l'exercice pour décrire les fonctions biologiques impliquées dans l'effort physique	PHYSIOLOGIE 1 - Physiologie métabolique et musculaire	5	12		17	33h	8	8	au minimum 3 contrôles TD	2 EC écrits 1h	seconde chance incluse dans la multiplicité des épreuves		
				NEUROSCIENCES 1 - Bases	4	12		16									
			1,2	Identifier les contraintes anatomiques et biomécaniques élémentaires dans le mouvement humain	ANATOMIE 1	8	8		16	16h	4	4				au minimum 3 contrôles TD	1 EC écrit 1h
				1,3	Analyser de manière structurée les contraintes biomécaniques dans le mouvement en mobilisant les repères anatomiques	ANATOMIE 2	10	10		20	41h	6				6	au minimum 3 contrôles TD
			BIOMECHANIQUE 1 - Bases		9	12		21									
			1,4	Mobiliser les connaissances en physiologie de l'exercice pour décrire la régulation cardio-vasculaire et respiratoire de l'activité musculaire	PHYSIOLOGIE 2 - Fonctions Cardio vasculaire et respiratoire	5	16		21	21h	4	4				au minimum 3 contrôles TD	1 EC écrit 1h
	1,5	Evaluer les déterminants de la condition physique	Test BCPE	4		6	10	26h	3	3	8 Contrôles TP 1 EC écrit 1h30 au minimum 2 Contrôles TD	1 EC écrit 1h30 1 EC écrit 1h					
			Evaluation de la forme	8	8		16										
	S1 S2 S1 S2 S2	2	Animer une séance d'APSA en assurant sécurité et adaptation	2.1	Concevoir une séance d'activité physique en lien avec les objectifs pédagogiques et les caractéristiques des pratiquants	APSA Option S1	1,5	10	14	25,5	25,5h	3	3	2 Contrôles TD 1 Contrôle TP 1 EC écrit 2h		1 Contrôle TD 1 Contrôle TP 1 EC écrit 2h	
	2.2			Concevoir une séance d'activité physique structurée, cohérente en lien avec les objectifs pédagogiques visés et en s'appuyant sur une analyse des besoins, niveaux et profils des pratiquants	APSA Option S2	1,5	10	14	25,5	25,5h	3	3	2 Contrôles TD 1 Contrôle TP 1 EC écrit 2h	1 Contrôles TD 1 Contrôle TP 1 EC écrit 2h			
	2.3			Mobiliser les connaissances relatives aux APSA pour organiser une séance, observer les effets sur les pratiquants et adapter les interventions pédagogiques	APSA Polyvalence Théorie S1	15	31		46	94h	6	6	4 Contrôles TP 4 EC écrit 1h30	au minimum 2 contrôles TP 4 EC écrit 1h30			
					APSA Polyvalence Pratique S1			48	48								
	2.4			Adapter la séance d'APSA en fonction des effets observés chez les pratiquants pour améliorer l'engagement, la progression et la sécurité	APSA Polyvalence Théorie S2	15	31		46	154h	6	6	4 Contrôles TP 4 EC écrit 1h30 TREMPLIN : pas de note, présence obligatoire	au minimum 2 contrôles TP 4 EC écrit 1h30			
		APSA Polyvalence Pratique S2				48	48										
	TREMPLIN - remise en condition physique suite à test BCPE			60	60												
S2 S2 S1 S1 S1 S1 S1 S2 S2 S2	3	S'engager dans son parcours de formation avec une posture éthique, collaborative et réflexive	3.1	Comprendre les cadres socio-historiques et institutionnels qui régissent l'intervention en APSA	HISTOIRE DU SPORT	10	2		12	41h	6	6	au minimum 3 contrôles TD	2 EC écrit 1h30 1 EC écrit 1h			
SOCIOLOGIE 1 - Bases et concepts					3	18		21									
Organisation du sport en France						8		8									
3.2			Mobiliser les outils cognitifs et linguistiques pour analyser les pratiques en APSA et construire un parcours de formation cohérent	Langue Anglais S1		24		24	68h	6	6	au minimum 3 contrôles TD Modules LC et SIO : Pas de note attendue, présence obligatoire	2 EC écrits 1h Modules LC et SIO : Pas de note attendue				
				PSYCHOLOGIE 1 - Bases et concepts	8	16		24									
				Module LC1 : découvrir les espaces et les services du LC		1		1									
				Module LC2 - chercher de l'information		2		2									
				Module SIO 2 : identifier ses intérêts professionnels	1	2		3									
				Module LC3: analyser l'information		4		4									
Doc numérique				10		10											
3.3	Mobiliser des méthodes collaboratives et des compétences de communication pour construire un parcours de formation cohérent dans le champ des APSA	Langue Anglais S2		24		24	57h	5	5	au minimum 2 contrôles TD 1 dossier UE libre : selon modalités de l'UE libre suivie	1 EC écrit 1h 1 dossier UE libre : selon modalités de l'UE libre suivie						
		UE Libre		24		24											
		Processus d'exploration professionnelle (secteur d'emploi et débouchés)	5	4		9											
Violences sexistes, sexuelles et homophobes				0													

Formation complémentaire proposée en dehors de la maquette de formation (suite à paiement de frais d'inscriptions annexes)	Formation PSC (7h)
--	--------------------