



Licence STAPS Parcours APA-S
Année Universitaire 2026-2027

Licence STAPS Parcours APA-S Année Universitaire 2026-2027				Enseignements										SAC et Stage			Contrôle Continu Intégral														
ANNEE SEMESTRE	Code BCC	BCC détaillé	Code UE	Compétence détaillée (nom de l'UE)	Intitulé	CM	TD	TP	Enseignement pratique/SAC	Total Volume horaire enseignant	Total UE	Nom de la SAC ou Stage	Durée en heures autonomie étudiant	Durée stage en heures	Coef	ECTS 30 ECTS par semestre	MCC														
																	Libellé du type de contrôle	Libellé du type de contrôle pour étudiants dispensés d'assuïté (si contrôle continu)	Libellé du type de contrôle en seconde session le cas échéant												
S3	4	Analyser les besoins et les capacités de publics à visée de prévention	4.1	Analyser les déterminants de la condition physique et les besoins des publics en lien avec les principes de la prévention primaire	PHYSIOLOGIE 5 - Bioénergétique de l'exercice	10	8			18	56h	Anatomie fonctionnelle et biomécanique	4 h	0	10	10	3 contrôles TD 4 contrôles TP	4 EC écrits 30 min													
S3					PHYSIOLOGIE 6 - Nutrition et métabolisme énergétique	4	6			10																					
S3					BIOMECHANIQUE 2 - Biomécanique énergétique et musculaire	2	6	6		14																					
S3					ANATOMIE 3 - Anatomie fonctionnelle	2	4	8		14																					
S3					PSYCHOLOGIE 2 - Santé psychologique et adaptation	7	10			17																					
S3			4.2	Réaliser une évaluation des capacités physiques et mentales pour formuler des recommandations adaptées en s'appuyant sur les résultats obtenus	Evaluation des capacités fonctionnelles et besoins spécifiques	4	6	6		16	45h				4	4	3 contrôles TD 1 contrôle TP	3 EC écrits 30 min	seconde chance incluse dans la multiplicité des épreuves												
S3					Statistiques 1			12		12																					
S4					PHYSIOLOGIE 7 - Sédentarité, inactivité physique et maladies chroniques	10	18	2		30																					
S4					NEUROSCIENCES 2 - Contrôle moteur et postural	4	8	3		15																					
S4					PSYCHOPHYSIOLOGIE - aspects psychophysiques et endocriniens de l'exercice	8	8			16																					
S4			4.3	Comprendre et analyser les interactions entre les mécanismes moteurs, les régulations hormonales et les réponses mentales, afin d'expliquer les adaptations de l'organisme face aux contraintes internes et externes	TEDS - APS et environnement	2	2	6		10	71h				10	10	3 contrôles TD 1 contrôle TP TEDS - APS et environnement : pas de note attendue, présence obligatoire	3 EC écrits 30 min TEDS - APS et environnement : pas de note attendue, présence obligatoire													
S3					Concevoir un programme d'activité physique structuré auprès de publics non pathologiques	APSA Option S3	1,5	10	14											25,5	25,5h	3	3	1 Contrôle TD 1 Contrôle TP 1 EC écrit 2h	1 Contrôle TD 1 Contrôle TP 1 EC écrit 2h						
S4					Concevoir un programme d'activité physique structuré à visée de prévention auprès de publics non pathologiques	APSA Option S4	1,5	10	14											25,5	25,5h	3	3	1 Contrôle TD 1 Contrôle TP 1 EC écrit 2h	1 Contrôle TD 1 Contrôle TP 1 EC écrit 2h						
S3					5	Concevoir et mettre en œuvre un programme d'activité physique préventive	5.3	Mettre en œuvre une progression pédagogique fondée sur des contenus disciplinaires et les réponses observées des pratiquants	APSA Polyvalence Théorie S3	15										31		46	120h				6	6	4 Contrôles TP 1 EC oral TREMPLIN : pas de note, présence obligatoire	au minimum 2 contrôles TP 1 EC oral	seconde chance incluse dans la multiplicité des épreuves
S3									APSA Polyvalence Pratique S3												48										
S3	TREMPLIN - remise en condition physique (suite à test)	2	4	20						26																					
S4	APSA Polyvalence Théorie S4	15	31							46																					
S4	APSA Polyvalence Pratique S4			48						48																					
S4	6	Communiquer, collaborer et structurer sa posture professionnelle	5.3	Construire et ajuster une progression pédagogique cohérente, évolutive et personnalisable, en lien avec les contenus disciplinaires et les réponses observées des pratiquants	TREMPLIN - remise en condition physique (suite à test)	2	2	20		24	118h				6	6	4 Contrôles TP 1 EC oral TREMPLIN : pas de note, présence obligatoire	au minimum 2 contrôles TP 1 EC oral													
S3					Langue Anglais S3			24		24																					
S3					SOCIOLOGIE 2 - Sociologie du corps	3	18			21																					
S3					Sport, Animation et Politiques Européennes			12		12																					
S3					STAGE PROFESSIONNEL APA-S - cadre professionnel de l'Enseignant en APA, droits des usagers et qualité des interventions			10		10																					
S4			6.1	Adopter une communication professionnelle adaptée au contexte d'intervention et aux acteurs impliqués	Langue Anglais S4			16		16	67h				7	7	au minimum 3 contrôles TD attendue, présence obligatoire	2 EC écrits 1h 2 EC écrit 30 min													
S4					TEDS - Fresque du climat			4		4																					
S4					Certification PIX			2		2																					
S4					SOCIOLOGIE 3 - Sociologie de la santé et des APS	4	10			14																					
S4					PSYCHOLOGIE 3 - Analyse et optimisation des capacités physiques et mentales	4	6			10																					
S4			6.2	Développer une posture réflexive sur ses pratiques et ses choix d'orientation à partir de ses expériences de terrain	MATIERE OUVERTE			24		24	70h			70	8	8	3 contrôles TD TEDS - Fresque du climat et PIX : pas de note attendue, présence obligatoire PIX : EC 2h	2 EC écrits 1h 1 EC écrit 30 min TEDS - Fresque du climat et PIX : pas de note attendue, présence obligatoire PIX : EC 2h	seconde chance incluse dans la multiplicité des épreuves												
S4					TEDS - Fresque du climat			4		4																					
S4					Certification PIX			2		2																					
S4					SOCIOLOGIE 3 - Sociologie de la santé et des APS	4	10			14																					
S4					PSYCHOLOGIE 3 - Analyse et optimisation des capacités physiques et mentales	4	6			10																					
S4	6.3	Observer et analyser les pratiques professionnelles en APA-santé	STAGE PROFESSIONNEL APA-S - 90 heures en structure					0	0h				3	3	Rapport de stage + appréciation tuteur + oral	Rapport de stage + appréciation tuteur + oral															
S4			Observer et analyser les pratiques professionnelles en APA-santé					0																							

Formation complémentaire proposée en dehors de la maquette de formation (suite à paiement de frais d'inscriptions annexes)	Formation PSC (7h)
--	--------------------