



Licence STAPS Parcours APA-S
Année Universitaire 2026-2027

			Licence STAPS Parcours APA-S Année Universitaire 2026-2027													Contrôle Continu Intégral								
Enseignements																SAC et Stage				Coef	ECTS 30 ECTS par semestriel	MCC		
LICENCE 3	S5 S5 S5 S5 S6 S6 S6 S6 S6 S6 S6 S6 S6	7	Évaluer, concevoir et adapter un programme individualisé d'APA	7.1	ANALYSER LA SITUATION D'UN PUBLIC PORTEUR DE PATHOLOGIES OU EN SITUATION DE HANDICAP DANS UN CONTEXTE DONNÉ	PHYSIOPATHOLOGIE 1 - Santé de la personne âgée	10	8	2		20	75h												
					PHYSIOPATHOLOGIE 2 - Santé de la femme, de l'enfant et santé au travail	12	10			22														
					PHYSIOPATHOLOGIE 3 - Cancer	7	4	4		15														
					PSYCHOPATHOLOGIE - Santé mentale et addictologie	8	10			18														
				7.2	ANALYSER LES CONSÉQUENCES DES PATHOLOGIES SUR LA CONDITION PHYSIQUE, LA MOTRICITÉ ET LA QUALITÉ DE VIE	PHYSIOPATHOLOGIE 4 - Déficience motrice, sensorielle	6	8	4		18	64h												
					PHYSIOPATHOLOGIE 5 - Maladies neurodégénératives et neuromusculaires	4	4			8														
					PHYSIOPATHOLOGIE 4 & 6 - Pathologies nutritionnelles et métaboliques	12	14			26														
					PHYSIOPATHOLOGIE 4 & 7 - Pathologies Cardio Vasculaires et Respiratoires	6	6			12														
				7.3	CONCEVOIR UN PROGRAMME INDIVIDUÉ D'APA EN MOBILISANT LES CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES ET LES RECOMMANDATIONS PROFESSIONNELLES	Initiation à la démarche scientifique	4	4			8	39h												
					Projets tutorés S5		8			8														
					Éducation Thérapeutique du Patient S5	3	16	4		23														
				7.4	ADAPTER LE PROGRAMME À L'ÉVOLUTION DE LA PERSONNE, EN COLLABORATION AVEC LES ACTEURS DE L'ACCOMPAGNEMENT	Statistiques 2			12		12	43h												
					Projets tutorés S6		8			8														
					Éducation Thérapeutique du Patient S6	3	16	4		23														
	S5 S5 S5 S5 S6 S6 S6 S6	8	Intervenir en autonomie auprès de publics à besoins spécifiques	8.1	ENCADRER UNE SÉANCE D'APA EN SÉCURITÉ AUPRÈS DE PUBLICS À BESOINS SPÉCIFIQUES ET ASSURER LE SUIVI DES INTERVENTIONS	APSA Polyvalence théorie S5	9	12			21	120,5h												
					APSA Polyvalence pratique S5			48		48														
					Technologie de l'intervention S5	1,5	10	14		25,5														
					TREMPLIN - remise en condition physique (suite à test)	2	4	20		26														
				8.2	OBSERVER, ÉVALUER ET RÉGULER LES RÉPONSES MOTRICES, PHYSIOLOGIQUES, PSYCHOLOGIQUES ET RELATIONNELLES EN SITUATION RÉELLE	APSA Polyvalence théorie S6	9	12			21	96,5h												
					APSA Polyvalence pratique S6			48		48														
					Technologie de l'intervention S6	1,5	10	14		25,5														
					TREMPLIN - remise en condition physique (bilan)	2	0	0		2														
	S5 S5 S5 S5 S6 S6 S6 S6	9	Coopérer, innover et consolider son projet professionnel dans le champ APA-Santé	9.1	Intégrer des repères sociaux, culturels, entrepreneuriaux et écologiques pour construire un projet professionnel cohérent, responsable et innovant dans le champ de l'APA-Santé	SOCIOLOGIE 4	10	8			18	44h												
					Langue Anglais S5		20		20															
					Présentation entrepreneuriat		6		6															
				9.2	Structurer un projet professionnel ou de poursuite d'études à partir de ses expériences, compétences et aspirations	SOCIOLOGIE 5	15	6			21	57h												
					Langue Anglais S6		20		20															
					TEDS - APS et environnement	2	6	8		16														
	S6			9.3	OBSERVER, COOPÉRER ET INTERVENIR EN CONTEXTE PROFESSIONNEL APA-Santé	STAGE PROFESSIONNEL APAS 160 heures					0	0h												
					Formation complémentaire proposée en dehors de la maquette de formation (suite à paiement de frais d'inscriptions annexes)										Formation PSC (7h)									